

ATELIERS ANIMATIONS PERSONNES ÂGÉES

Tous les mercredis de
14h30 à 17h

LIMOGES

(7 rue Christophe
Duverger)

- 11 janvier : **Épiphanie**
 - 18 janvier : **Création de cartes de vœux**
 - 25 janvier : **Activité physique**
 - 01 février : **Jeux de mémoire**
 - 08 février : **Préparation de madeleines**
 - 15 février : **Atelier créatif**
 - 22 février : **Jeux de cartes**
 - 01 mars : **Peinture et dessins**
 - 08 mars : **Art floral**
 - 15 mars : **Atelier des sens**
 - 22 mars : **Jeux de mémoire**
 - 29 mars : **Quiz musical**
 - 05 avril : **Jeux de société**
 - 12 avril : **Atelier cuisine**
 - 19 avril : **Jeux de mémoire**
 - 26 avril : **Chants**
 - 03 mai : **Activité physique**
 - 10 mai : **Loto**
 - 17 mai : **Quiz historique**
 - 24 mai : **Jeux de mémoire**
 - 31 mai : **Atelier sensoriel**
-
- 7 juin : **Création de cartes postales**
 - 14 juin : **Activité physique**
 - 21 juin : **Jardinage**
 - 28 juin : **Thé dansant**
 - 6 septembre : **Jeux de société**
 - 13 septembre : **Atelier cuisine**
 - 20 septembre : **Mots croisés**
 - 27 septembre : **Quiz musical**
 - 04 octobre : **Atelier créatif**
 - 11 octobre : **Jeux de cartes**
 - 18 octobre : **Jeux de mémoire**
 - 25 octobre : **Tarte au potiron**
 - 08 novembre : **Jardinage**
 - 15 novembre : **Loto**
 - 22 novembre : **Activité physique**
 - 29 novembre : **Confiture d'orange**
 - 06 décembre : **Décoration de Noël**
 - 13 décembre : **Atelier « Souvenirs »**
 - 20 décembre : **Goûter de Noël avec vos proches**

GRATUIT

POSSIBILITÉ DE TRANSPORT

Inscription :

05.87.08.52.89

v.pigois@form3a.fr

Site : <http://pole-aidants-aide.fr>

Avec le soutien
financier :



Document imprimé
avec le soutien :

